

ランチ以外ご宿泊、温泉を楽しむ施設もあります。

■ご宿泊、温泉は

三谷温泉

松風園
0533-68-6611

三谷温泉ひがきホテル
0533-69-4111

ホテル明山荘
0533-68-4641

平野屋
0533-68-5161

ホテル三河海陽閣
0533-69-5335

蒲郡温泉

ホテル竹島
0533-69-1256

蒲郡クラシックホテル
0533-68-1111

天の丸（遠望峰山）
0564-62-1751

蒲郡ホテル
0533-68-1300

形原温泉

鈴岡
0533-57-8111

山田館
0533-57-6131

西浦温泉

旬景浪漫 銀波荘
0533-57-3101

天空海遊の宿 末広
0533-57-9111

和のリゾート はづ
0533-58-1811

西浦グランドホテル 吉慶
0533-57-6111

姫宿 花かざし
0533-57-5721

ホテルたつき（龍城）
0533-57-5111

ホテル東海園
0533-57-2161

■お買い物、お食事は

◆お買い物

蒲郡オレンジパーク 名物屋本舗
0533-68-2321 0533-57-2045

蒲郡海鮮市場 カネリ尾崎食品有限会社
0533-68-7879 0533-57-3026

味のヤマスイ
0533-57-1155

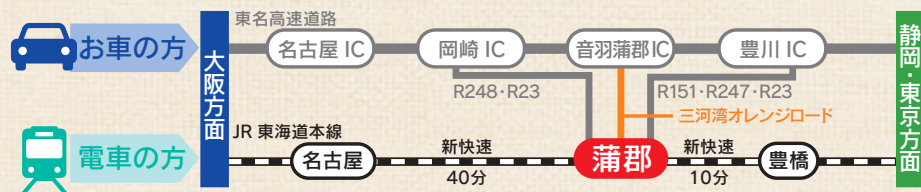
◆お食事

旬菜房 なづな 串揚居酒屋 亀福
0533-69-0269 0533-69-5066

炉ばた風割烹 たぬき 馳走屋 あぢや
0533-68-7812 0533-79-7510

酒味浪漫 Sasaya 小松
0533-68-8847 0533-68-0545

※営業時間、休業日、サービス提供内容等の
詳細につきましては各施設、飲食店へ
お問合せください。



蒲郡市観光協会

TEL.0533-68-2526（時間 9:00-18:00）
〒443-0043 蒲郡市元町 1-3 JR 蒲郡駅改札口前ナビテラス
（蒲郡市観光交流センター内）

詳しくは
ホームページで
ご覧ください



<http://www.gamagori.jp>

蒲郡

食べ歩きマップ



わさわさ食べたい！
深海魚ランチ



蒲郡市観光協会

蒲郡だから食べられる 美味しい深海魚のヒミツ

豊かな漁場～蒲郡は3つの海を持っています。

湾内（水深約10～20m）、渥美外海（水深約30m～）そして深海（水深約200m～）。水深が違えば水圧が異なる。水圧が違えば、そこは全くの別世界！ちょうど3階建てのお家と8階建てのマンションそれに60階建ての高層ビルが同じ町内にひしめき合ってるイメージです。3つの海を住処とする、本来、出会うはずのない水産物が鮮度を落とすことなく出会える街、それが蒲郡です。



県内の9割以上の 深海魚を水揚げ

深海魚を獲る「沖合底引き網漁船」は愛知県内には4隻あるのですが、その全ては蒲郡市内の漁港に所属しており、県内の9割以上の深海魚は蒲郡で水揚げされています。

美味しい深海魚たち

深海魚はあまり動かないため脂の乗りが良く、また、この脂のおかげで水圧に耐えることができるといわれています。深海魚と言えば、グロテスクな見た目が話題になりがちですが、実は金目鯛など美味しい魚がたくさんあります。



メヒカリ

しっかりと脂が乗り、柔らかい白身。骨も柔らかく、揚げ物にすると丸ごと食べることができ、美味しい。

アカザエビ

伊勢海老より柔らかく、ねっとりとした甘みの特徴。『蒲郡のプリンセス』とも呼ばれる高級食材。

ニギス

身は銀白色で、深いうまみとさっぱりとした味わいが特徴。刺身、焼き物などで美味しくいただけます。

金目鯛

脂が程よくのった肉厚な身はまったくクセがなく甘みが強いため、煮付けに最適。刺身にしても美味。

ムツ

白ムツ、黒ムツ、赤ムツなどがあり、白身は濃厚で甘みたっぷり。煮付けや刺身、焼いても蒸しても美味。

蒲郡だから
買える



蒲郡海鮮市場

蒲郡産の深海魚を自家製の干物・唐揚げに加工してます。また深海のアカザエビやタカアシガニを原料としたこだわりの素焼きせんべいも自慢の品として取り揃えております。

- 定休 年中無休
- 営業 8:30～16:00
- 住所 蒲郡市拾石町浅岡 47-1
- TEL 0533-68-7879



ラグーナフェスティバルマーケット おさかな市場

新鮮な魚介類や土産品を販売。海鮮をその場で食べられる「たべりん広場」も人気。

- 定休 不定休
- 営業【平日】9:00～19:00
- 【土日祝】9:00～20:00
- 住所 蒲郡市海陽町 2-2
- TEL 0570-097117



味のヤマスイ 山本水産

三河湾の海の幸が水揚げされる蒲郡形原漁港。新鮮で活きの良い魚介類が常に豊富！

- 定休 年中無休
- 営業 8:00～15:30
- 住所 蒲郡市形原町港町 151
- TEL 0533-57-1155



魚々の里 とまりん

魚問屋直営店だから、近海で獲れた海の幸を新鮮なまま、毎日お値打ち価格でご提供!! 見逃しません。

- 定休 毎週水曜
- 営業 9:30～16:00
- 住所 蒲郡市竹島町 28-14
- TEL 0533-66-3888



西浦鮮魚マーケット

西浦市場で水揚げされたばかりの新鮮な魚介類を数多く揃えております。また、スーパーより3～4割安く販売しております。

- 定休 日曜・水曜日
- 営業 5:00～7:00、12:00～15:00
- 住所 蒲郡市西浦町前浜 6
- TEL 0533-57-6155

竹島水族館

常時約500種類、約4,500匹の生き物を展示公開しています。注目の水族館。



- 定休 火曜日・年末
- 営業 9:00～17:00
- 入館料 大人 500円 小人 200円
- 住所 蒲郡市竹島町 1-6
- TEL 0533-68-2059

蒲郡だから
観れる





深海魚ランチ食べ歩きMAP

蒲郡にある人気のランチ店をご紹介します♪お出かけの際に寄りたくなるランチ店を厳選して特集していきます！どこも美味しいので是非足を運んでみてください。



①食事処 いちふく

三河湾や深海の魚介類を使った料理が好評。ドライブに最適な「西浦シーサイドロード」からすぐ近く。ランチ、高足蟹、ふく、蒲郡名物・メヒカリもおすすめ。

◆住所 蒲郡市西浦町南明柄 1-7
◆電話番号 0533-57-8414
◆営業時間 11:00～14:00
◆定休日 月曜日
※祝日の場合は営業し、翌火曜日をお休みとさせていただきます。



②食楽飲笑 喜多

地元の漁港で水揚げされた魚介類を中心とした、海鮮料理やランチがあります。平日は日替ランチ、定食がおすすめです。

◆住所 蒲郡市西浦町西浜田 50-1
◆電話番号 0533-57-1122
◆営業時間 11:30～14:00
◆定休日 月曜日、第3火曜日
(火曜日のランチはお休みです)



③三河湾の旨い魚料理 うしお

店内に生け簀を用意し、新鮮な素材の味を活かした料理をいち早くお召し上がりいただけます。

◆住所 蒲郡市金平町開戸 34-3
◆電話番号 0533-57-2555
◆営業時間 11:00～14:30 (LO.14:00)
◆定休日 木曜日、第1水曜日



④カレーハウス CoCo 壱番屋 蒲郡拾石町店

三河湾で捕れたメヒカリ・ニギス・タチウオがココイチのカレーになりました。蒲郡市の店舗だけのオリジナルメニューです。立ち寄った際にはぜひお試しください。

◆住所 蒲郡市拾石町塩浜 26
◆電話番号 0533-68-9191
◆営業時間 11:00～23:00
◆定休日 無休



⑤蒲郡うどん 得盛

ご当地グルメのガマゴリうどんと一緒に蒲郡原漁港から水揚げされた深海魚にぎす・メヒカリのフライをご提供しております。栄養素が高くあっさりとした白身をフライにしております。ぜひこの機会に蒲郡を味わってみませんか？

◆住所 蒲郡市緑町 414-1
◆電話番号 0533-67-7733
◆営業時間 [月～木]11:00～14:00 (LO)
[金]11:00～15:00 (LO)
[土日祝]11:00～15:00 (LO)
◆定休日 無休

