

蒲郡で自転車に乗ろう！！

東三河スポーツツーリズム事業

★  
市外の方  
大歓迎！！

# サイクリング体験会

## 1 アウトドアスポーツが近い街、蒲郡！

### ロケーション

三河湾と山々に囲まれた年中温暖な街。  
夏はマリンスポーツ、秋から春にはハイキングを楽しむことができます！  
また海沿いのランニングやサイクリングは爽快です！

### 温泉

愛知県でも有数の温泉地である蒲郡市。  
スポーツの後は温泉で汗を流していきましょう！

### グルメ

新鮮な魚介類やみかんが特産品。  
スポーツの後の栄養補給にぜひ！

### 交通

JR や名鉄で手軽にアクセスできます！  
東名高速道路や国道 23 号線で車でのアクセスも抜群！！



西浦シーサイドロード



竹島

## 2 サイクリングで蒲郡を楽しむ！

体験会では中央に位置する竹島から東西へ向かう2つのコースをご用意しました。

(1) Aコース(初心者向け): 竹島～ラグーナ往復コース(約 10 km・所要時間1時間 30 分程度)

蒲郡の竹島から東へ向かうコース。

三河湾を間近に感じられる星越海岸を経て、ラグーナへと至るコースです。

(2) Bコース(健脚者向け): 竹島～西浦半島往復コース(約 20 km・所要時間2時間 30 分程度)

蒲郡の竹島から西へ向かうコース。

穏やかな三河湾の風景を望み走れるブルーブリッジ、西浦シーサイドロードを経て、西浦温泉へと至るコースです。

詳細は裏面参照

【内 容】 自転車の乗り方講習会とサイクリング体験会  
【日 時】 各コース2回開催します。ご都合の良い日程をお選びください。

Aコース 10月30日(土)、11月27日(土)

Bコース 11月13日(土)、12月4日(土)

9:00スタート ※雨天中止

【集合場所】 竹島ベイパーク駐車場(竹島水族館西)

【参加費】 1人100円

【募集対象】 Aコース:小学生高学年以上とその保護者  
自転車の種類は問いません

Bコース:中学生以上

クロスバイク、ロードバイク推奨

※各回先着10名まで

【主 催】 蒲郡市教育委員会スポーツ推進課

【申 込 み】 申込締め切りまでに下記連絡先までご連絡ください。

(連絡先) 蒲郡市教育委員会スポーツ推進課

TEL:0533-66-1222

参加費は当日会場にてお支払いください。

【締め切り】 10月27日(水)

【持 ち 物】 自転車、ヘルメット、グローブ、飲み物、タオルをお持ち下さい。  
※自転車・ヘルメット・グローブをお持ちでない方には貸し出しも  
ございます。申し込みの際にお伝えください。

【そ の 他】 天候や新型コロナウイルス感染拡大の状況によって中止になる場合が  
ございます。

