



蒲郡の風をきいて、スポット巡り!

# サイクリングモデルコース紹介

## 1 竹島海岸コース

総距離  
約5.6km



国指定天然記念物「竹島」と竹島海岸の観光施設を巡るコースです。平坦で走行距離も短いので、子供からお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます。

コース  
行程

蒲郡駅南口→生命の海科学館→海賓館マリンセンターハウス・夢織人→竹島水族館→俊成苑→竹島橋→竹島・八百富神社(弁財天)→竹島橋→海辺の文学記念館→竹島ファンタジー館→蒲郡駅南口

## 2 三谷マリンコース

総距離  
約11.8km



三谷の海岸を通過、海の眺めを堪能する快適なコースです。特に若宮公園から星越海岸を経てラグーナテンボスへと続く海の風景は圧巻で、様々な野鳥も観察できます。

コース  
行程

蒲郡駅南口→竹島水族館→三谷漁港→若宮公園→星越海岸緑地→海陽ヨットハーバー→ラグーナビーチ(大塚海浜緑地)→ラグーナテンボス(ラグナシア・ラグーナフェスティバルマーケット・ラグーナの湯)→蒲郡駅南口

## 3 オレンジの丘コース

総距離  
約9.3km



みかん畑を見ながらえびせん工房を経てオレンジパークへと続く、行きは上り坂、帰りは下りの「やや健脚者向けコース」です。丘の上からは三河湾の絶景が楽しめます。

コース  
行程

蒲郡駅北口→天桂院→清田の大クス→えびせん工房→蒲郡オレンジパーク→蒲郡駅北口

## 4 形原の森コース

総距離  
約15.2km



蒲郡駅から西進し、ポートレース蒲郡を通過して形原温泉に至る、健脚者向けのマウンテンコースです。山懐に抱かれた温泉街の情緒を、たっぷり味わうことができます。

コース  
行程

蒲郡駅南口→蒲郡市博物館→ポートレース蒲郡→補陀寺→あじさいの里→山麓園→宗徳寺→蒲郡駅南口



電動アシスト自転車

## ぐるチャリ

無料レンタルサービス

- 【利用】 蒲郡市内の観光を目的とした旅行者の方に貸出します。
- 【時間】 9:30~16:30(当日限り)
- 【場所】 蒲郡市観光協会(ナビテラス)
- 【料金】 無料(事前に保証金1,000円を申し受け、返却時にお返し致します)

※当日受付のみ。事前予約は行っておりません。

### 【ご利用にあたり】

\*注意事項をよくお読みいただき、必要箇所へご記入ください。また、お帰りの際にご感想もご記入いただけます。ご協力をお願いします。

### 【注意事項】

- ①この自転車レンタルは、蒲郡市内観光を目的とした旅行者の方に限らせていただきます。
- ②指定返却場所に、営業時間内(16:30まで)に必ずご返却ください。
- ③高校生以下の方のご利用は、保護者の同伴が必要です。
- ④駐輪の際は、必ずサークル鍵をかけてください。万一盗難に遭った場合は、実費をご負担いただけます。
- ⑤法定ルールを守って運転してください。
- ⑥違法駐輪エリア・迷惑駐輪エリアには止めないでください。
- ⑦観光施設などでは、係員や店員の指示に従ってください。
- ⑧レンタル中に事故が発生した場合は、蒲郡市観光協会としては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。また、賠償責任保険には加入していません。
- ⑨レンタル中の車体や備品の破損および紛失には、実費をご負担いただけます。
- ⑩受付時に保証金(1台につき1,000円)を申し受けます。この保証金は、返却時にお返しいたします。
- ⑪当協会係員の判断により、レンタルをお断りする場合がございます。
- ⑫住所氏名を証明するものをお見せ下さい。(コピーをさせていただきます)
- ⑬充電器につきましては、充電済のものを設置しますが、お客様の走り方により、充電の減り方が早くなります。万が一充電が切れてしまった場合でも、お迎えは行きかねますので、予めご了承ください。



お問い合わせ先

蒲郡市観光協会 (ナビテラス)

TEL.0533-68-2526 FAX.0533-68-3871

〒443-0043 愛知県蒲郡市元町1-3 (ナビテラス内)

[蒲郡市観光協会URL] <http://www.gamagori.jp>

観光交流立市  
がまごまり



# 蒲郡

GAMAGORI CYCLING MAP

# サイクリング マップ



蒲郡市観光協会

# コースデータ

(距離、所要時間はおよその目安です。)

コース番号	コース名	距離	所要時間	難易度
1	竹島海岸コース	5.6km	25分	★
2	三谷マリンコース	11.8km	50分	★★
3	オレンジの丘コース	8.3km	35分	★★
4	形原の森コース	15.2km	60分	★★★

コース難易度：★=初級、★★=中級、★★★=上級

※表示の所要時間は時速15kmから換算して掲載しておりますが、年齢・性別などにより異なります。また同じ距離のコースでもアップダウンによって違いがでます。あくまで目安として、無理をせずマイペースでお楽しみください。

## 地図の凡例

	有料道路		学校		寺院		ゴルフ場
	国道		市役所		神社		主なお土産店
	県道		郵便局		温泉		コンビニ
	新幹線		警察署 交番		海水浴場		主な観光地
	JF線		消防署		潮干狩り		その他主な施設
	名鉄線		病院		ライブハウス		
	主交差点						

## 3 オレンジの丘コース

**一面のみかん畑**  
蒲郡は日本でも有数のみかんの産地です。ピニールハウスを使ったハウスミカンも有名です。

**蒲郡オレンジパーク**  
三河湾を見おろす山々に囲まれた蒲郡ならではのフルーツのテーマパーク。四季を通して様々な味覚狩りが楽しめます。

**えびせん工房**  
三河特産のえびせんべい。自然を活かした美味しいえびせんはお土産に最適です。

## 4 形原の森コース

**宗徳寺**  
市指定天然記念物「三河地震の地割れ」があることで有名なお寺です。

**補陀寺**  
あじさいの里で知られる形原温泉内にある補陀寺。あじさいが咲く頃に特にオススメです。

**国指定天然記念物 竹島**  
蒲郡を代表する観光名所です。浅瀬が続く静かな波間に浮かぶ竹島の眺めは絶景です。

## 1 竹島海岸コース



八百富神社



海辺の文学記念館



海陽ヨットハーバー



ラグーナビーチ(大塚海浜緑地)



ラグーナラグーン(ラグーナテンポス)

**海鳥が沢山見られます!**  
カモやカモやサギなど様々な野鳥が観察できるスポットです!

**見事な朝日・夕日が見られます!**  
三河湾の静かな波間に見る朝日・夕日は最高の一言。感動するほど絶景です!